



## **Tratamiento Manual-Funcionalista de Síndromes Dolorosos Raquídeos y de Hernias de Disco - 2019 -**

<b>Director:</b>	Dr Abel Lemiña (Doctor en Kinesiología y Fisiatría) Profesor Libre
<b>Departamento:</b>	Kinesiología y Fisiatría
<b>Orientación:</b>	Kinesiología y Fisiatría
<b>Horas Cátedra:</b>	100
<b>Créditos Educativos:</b>	6
<b>Título Requerido:</b>	Licenciados y/o Doctores en Kinesiología y Fisiatría
<b>Evaluaciones:</b>	Evaluación multiple choice y monografía final.
<b>Fecha de inicio:</b>	Primera semana de Abril de 2019

### **Objetivos del Curso**

Presentar la neoconcepción fisiopatológica y terapéutica Funcionalista. Capacitar al profesional en la interpretación y resolución de las afecciones raquídeas con métodos dinámicos, basados en terapias manuales, que le brindarán mayor eficacia y lo haga portador de un enfoque funcionalista, que le permita realizar terapias de primera línea aún en cuadros dolorosos agudos.

Lograr un mayor desarrollo científico de la Kinesiología y Fisiatría, aportando una metodología de alta eficacia para el abordaje de la patología del raquis, que redunde en beneficio de la salud del paciente, de la salud pública y por ende del Estado.

## **Descripción**

Este curso presenta la neo-concepción fisiopatológica y terapéutica Funcionalista, como un cambio de paradigma en el abordaje de la patología raquídea, sus síndromes dolorosos y hernias discales. Para muchos será un profundizar en terapias manuales, para otros de ustedes puede ser el primer contacto con este tipo de metodología física.

Lejos de ser un curso teórico, además de los fundamentos tendrán frente a sí las imágenes de las maniobras quiroprácticas junto a otras variantes de movilizaciones vertebrales, aplicadas sobre casos reales, es decir, gozarán de un aprendizaje basado en evidencias.

La presentación de casos clínicos, fotos, filmaciones y explicaciones orales acompañando diapositivas esclarecedoras, les permitirán incorporar a su accionar profesional, una capacidad diagnóstica funcional junto a una terapéutica eficaz, de primera línea, para resolver cuadros dolorosos, entre ellos hernias discales.

La Facultad de Medicina Virtual de la U.B.A. brinda de esta manera a los profesionales kinesiólogos y fisioterapeutas, la posibilidad de capacitarse por primera vez en terapia manual Funcionalista a través del aprendizaje online. No estamos frente a un curso de medicina alternativa, sino que la terapia Funcionalista es una novedosa alternativa dentro de la medicina.

## **Programa Analítico**

***Módulo 1: Enfoque ortodoxo. Introducción. Objetivos. Prevalencia. Cuadros dolorosos. Algoritmo. Receta ortodoxa. Kinefisiatría ortodoxa.***

***Módulo II: Enfoque Funcionalista. Esquema etiopatogénico y cambio de paradigma. Unidad y encadenado funcional. Ley de Delpech.***

***Módulo III: Reseña de Neurología. Nervio raquídeo. Rama anterior. Plexos. Inervación vertebral: Ramo posterior. Nervio senovertebral.***

***Módulo IV: Fundamentos y aplicación Funcionalista. Alteraciones mecánicas menores, sus fundamentos. Discopatía como evento 2ario. Algoritmo y ficha Funcionalista. Comprensión del cuadro clínico.***

***Módulo V: Tratamiento Funcionalista de 1ª línea. Enfoque funcional de la patología raquídea. Cuadros clínicos. Tratamiento Funcionalista.***

**Módulo VI: Manipulaciones vertebrales. Imágenes de las maniobras.**

**Módulo VII: Manipulaciones: Reseña histórica. Manipulación: descripción y mecanismo de acción. Regla del no dolor.**

**Módulo VIII: Presentación de casos clínicos. Análisis de los mismos.**

**Para mayor información, por favor, comunicarse al mail del director del curso,  
Dr. Abel Lemiña: [lasaludenmovimiento@hotmail.com](mailto:lasaludenmovimiento@hotmail.com)**